

Lista de Empacar para Campista YFC Camp - Sunstream Week 2 2022

- **Escriba su nombre en cada maleta. Niños, favor de etiquetar sus maletas y pertenencias con algo VERDE. Niñas, favor de etiquetar sus maletas y pertenencias con algo ANARANJADO. (Se puede etiquetar con un listón, cinta, estambre, etiqueta del color que le toque, etc.)**

QUE EMPACAR:

- **Ropa de cama- bolsa de dormir o sabanas y cobija, almohada, etc.**
- Artículos de aseo (pasta de dientes, cepillo de dientes, jabón, shampoo, etc.)
 - **2 toallas (1 para ducharse y 1 para después de eventos)**
 - Botella de Agua Reusable
 - Linterna (recuerden que no tendrán su celular)
 - Zapatos cerrados para algunas actividades del campamento
 - Camisetas/ Blusas y pantalones cortos *shorts* - pueden checar el pronóstico meteorológico en Ogden, IA antes del campamento para vestirse de acuerdo al clima.
 - Ropa Interior, calcetines y pijamas
 - 1-2 pares de pantalones y 1-2 suéter/ chaqueta/ camisa de manga larga (puede que esté frío)
 - Impermeable
 - Sandalias para ducharse/ eventos
 - Protector Solar y repelente de insectos
 - Traje de Baño
 - Gafas de sol y/o gorra/ sombrero si gustan usar
 - Reloj de Pulsera- no reloj inteligente/ Smart Watch
 - Dinero para gastar para la tienda del campamento, máquina expendedora, etc.
 - Celulares, electrónicos, etc. para el viaje.
 - *Todos los dispositivos eléctricos serán entregados al llegar al campamento, incluyendo celulares y reloj inteligente (smart watch). Todos los dispositivos serán guardados en un lugar seguro y serán devueltos al final de la semana, asegúrese de que todo esté etiquetado con el nombre del campista y el nombre del centro de YFC del que vienen (si tiene duda, por favor pregunte al encargado)*
- **Costumes & Event Gear:**
 - Ropa oscura para ensuciar
 - Traje de uniforme de cabaña (coordine con su líder de viaje / grupo de cabaña)
 - "Ropa sucia": ropa que puede ensuciarse, que se pueda tirar o embolsar para lavarse y zapatos que pueden ensuciar. Puede ser la misma que la ropa oscura.
 - "Traje de equipo": de un equipo profesional, universidad, escuela, cree el suyo propio, etc.
- **Cómo Empacar y Etiquetar medicamentos-**
 - **TODOS LOS MEDICAMENTOS** (recetados y de venta libre) y serán entregados a la enfermería del campamento.
 - Las excepciones a esta regla son inhaladores y epi-plumas. Sin embargo, estos DEBEN estar listados en su formulario de salud y aprobados con el personal médico en el campamento
 - **Como Empacar los Medicamentos-**
 - Todos los medicamentos (con receta y de venta libre) deben venir en su **envase original de la farmacia** con el nombre del paciente y la información de la dosis que se indica.
 - Etiquete todos los medicamentos con el nombre de campista y el nombre del centro de ministerio de YFC
 - Padres, asegúrese de que todas las instrucciones de administración estén claramente escritas en el formulario de salud de su hijo que describa todos los detalles de la dosificación y administración de los medicamentos, así como cualquier interacción con los medicamentos que conozca con la receta de su hijo (es decir, con alimentos, sin alimentos, hora de día, cosas

a tener en cuenta, etc). Esta información ayuda a asegurar la precisión y que nada se pierda. Puede imprimir el "Formulario de administración de medicamentos" del perfil CampDoc de su hijo para incluirlo con sus medicamentos para una mayor claridad.

- o Coloque todo lo anterior en una bolsa de plástico Ziploc para que el campista lo entregue a la enfermería del campamento.