Lista de Empacar para Campista YFC Camp - NorthBay HS 2022

Escriba su nombre en cada maleta. Niños, favor de etiquetar sus maletas y pertenencias con algo VERDE. Niñas, favor de etiquetar sus maletas y pertenencias con algo ANARANJADO. (Se puede etiquetar con un listón, cinta, estambre, etiqueta del color que le toque, etc.)

QUE EMPACAR :

- **Ropa de cama-seran proporcionadas.**
- Artículos de aseo (pasta de dientes, cepillo de dientes, jabón, shampoo, etc.)
- **1 Toalla (para después de eventos**)
- Botella de Agua Reusable
- Linterna (recuerden que no tendrán su celular)
- Zapatos cerrados para algunas actividades del campamento
- Camisetas/ Blusas y pantalones cortos *shorts* – pueden checar el pronóstico meteorológico en North East, MD antes del campamento para vestirse de acuerdo al clima.
- Ropa Interior, calcetines y pijamas
- 1-2 pares de pantalones y 1-2 sueter/ chaqueta/ camisa de manga larga (puede que esté frío)
- Impermeable
- Sandalias para ducharse/ eventos
- Protector Solar y repelente de insectos
- Traje de Baño
- Gafas de sol y/o gorra/ sombrero si gustan usar
- Reloj de Pulsera- no reloj inteligente/ Smart Watch
- Dinero para gastar para la tienda del campamento, máquina expendedora, etc.
- Celulares, electrónicos, etc. para el viaje.
    - *Todos los dispositivos eléctricos serán entregados al llegar al campamento, incluyendo celulares y reloj inteligente (smart watch). Todos los dispositivos serán guardados en un lugar seguro y serán devueltos al final de la semana, asegúrese de que todo esté etiquetado con el nombre del campista y el nombre del centro de YFC del que vienen (si tiene duda, por favor pregunte al encargado)*

- **Disfraces y Equipo para eventos:**
    - Traje negro para escondidas
    - "Uniformes" de la competencia de cabina: ¡asegúrese de que su grupo de cabaña se destaque con un atuendo creativo y único! Coordina con tu líder de grupo o líder de cabaña
    - 1 atuendo que se puede ensuciar y posiblemente arruinar (incluso los zapatos)
    - 1 traje de lujo / semi-formal

□ **Cómo Empacar y Etiquetar medicamentos**–

- **TODOS LOS MEDICAMENTOS** (recetados **y** de venta libre) y serán entregados a la enfermería del campamento.
- Las excepciones a esta regla son inhaladores y epi-plumas. Sin embargo, estos DEBEN estar listados en su formulario de salud y aprobados con el personal médico en el campamento
- **Como Empacar los Medicamentos-**
    - Todos los medicamentos (con receta y de venta libre) deben venir en su **envase original de la farmacia** con el nombre del paciente y la información de la dosis que se indica.
    - Etiquete todos los medicamentos con el nombre de campista y el nombre del centro de ministerio de YFC
    - Padres, asegúrese de que todas las instrucciones de administración estén claramente escritas en el formulario de salud de su hijo que describa todos los detalles de la dosificación y administración de los medicamentos, así como cualquier interacción con los medicamentos

que conozca con la receta de su hijo (es decir, con alimentos, sin alimentos, hora de día, cosas a tener en cuenta, etc). Esta información ayuda a asegurar la precisión y que nada se pierda. Puede imprimir el "Formulario de administración de medicamentos" del perfil CampDoc de su hijo para incluirlo con sus medicamentos para una mayor claridad.

- Coloque todo lo anterior en una bolsa de plástico Ziploc para que el campista lo entregue a la enfermería del campamento.