**Lista de Empacar para Campista YFC Camp – Southwind 2019**

* **Escriba su nombre en cada maleta. Niños, favor de etiquetar sus maletas y pertenencias con algo VERDE. Niñas, favor de etiquetar sus maletas y pertenencias con algo ANARANJADO. (Se puede etiquetar con un listón, cinta, estambre, etiqueta del color que le toque, etc.)**

**QUE EMPACAR:**

* **Ropa de cama– bolsa de dormir o sabanas y cobija, almohada, etc.**
	+ **2 toallas (1 para ducharse y 1 para después de eventos**)
	+ Botella de Agua Reusable
	+ Linterna (recuerden que no tendrán su celular)
	+ Zapatos cerrados para algunas actividades del campamento
	+ Camisetas/ Blusas y pantalones cortos *shorts* – pueden checar el pronóstico meteorológico en Ocklawaha FL antes del campamento para vestirse de acuerdo al clima.
	+ Ropa Interior, calcetines y pijamas
	+ 1-2 pares de pantalones y 1-2 suéter/ chaqueta/ camisa de manga larga (puede que esté frío)
	+ Impermeable
	+ Sandalias para ducharse/ eventos
	+ Protector Solar y repelente de insectos
	+ Traje de Baño
	+ Gafas de sol y/o gorra/ sombrero si gustan usar
	+ Reloj de Pulsera- no reloj inteligente/ Smart Watch
	+ Dinero para gastar para la tienda del campamento, máquina expendedora, etc.
	+ iPods, celulares, etc. para el viaje.
		- *Todos los dispositivos eléctricos serán entregados al llegar al campamento, incluyendo celulares y reloj inteligente (smart watch). Todos los dispositivos serán guardados en un lugar seguro y serán devueltos al final de la semana, asegúrese de que todo esté etiquetado con el nombre del campista y el nombre del centro de YFC del que vienen (si tiene duda, por favor pregunte al encargado)*
	+ **Disfraces y Equipo para eventos:**
		- 1 atuendo negro que se pueda enlodar o ensuciar (incluso zapatos)
		- Traje ligero (que no sea transparente) que puede ensuciarse/ embarrarse (incluso zapatos)
		- Traje de neon/ Brillante
		- Traje de cabina de su deporte o equipo favorito - Coordine con su Líder de viaje / Líder de cabina en este
		- Traje de cabaña de su deporte o equipo favorito - Coordine con su Líder en este atuendo
		- Pocos accesorios pequeños
		- Lideres –
			* Camiseta ligera o blanca (no transparente)
			* Un teléfono para grabar videos para un evento de campamento.
* **Cómo Empacar y Etiquetar medicamentos**–
	+ **TODOS LOS MEDICAMENTOS** (recetados **y** de venta libre) y serán entregados a la enfermería del campamento.
	+ Las excepciones a esta regla son inhaladores y epi-plumas. Sin embargo, estos DEBEN estar listados en su formulario de salud y aprobados con el personal médico en el campamento
	+ **Como Empacar los Medicamentos-**
		- Todos los medicamentos (con receta y de venta libre) deben venir en su **envase original de la farmacia** con el nombre del paciente y la información de la dosis que se indica.
		- Etiquete todos los medicamentos con el nombre de campista y el nombre del centro de ministerio de YFC
		- Padres, asegúrese de que todas las instrucciones de administración estén claramente escritas en el formulario de salud de su hijo que describa todos los detalles de la dosificación y administración de los medicamentos, así como cualquier interacción con los medicamentos que conozca con la receta de su hijo (es decir, con alimentos, sin alimentos, hora de día, cosas a tener en cuenta, etc). Esta información ayuda a asegurar la precisión y que nada se pierda. Puede imprimir el "Formulario de administración de medicamentos" del perfil CampDoc de su hijo para incluirlo con sus medicamentos para una mayor claridad.
		- Coloque todo lo anterior en una bolsa de plástico Ziploc para que el campista lo entregue a la enfermería del campamento.