**Lista de Empacar para Campista YFC Camp - NorthBay HS 2019**

**Escriba su nombre en cada maleta. Niños, favor de etiquetar sus maletas y pertenencias con algo VERDE. Niñas, favor de etiquetar sus maletas y pertenencias con algo ANARANJADO. (Se puede etiquetar con un listón, cinta, estambre, etiqueta del color que le toque, etc.)**

**QUE EMPACAR :**

* + **Ropa de cama–seran proporcionadas.**
  + **Artículos de aseo** (pasta de dientes, cepillo de dientes, jabón, shampoo, etc.)
  + **1 Toalla (para después de eventos**)
  + Botella de Agua Reusable
  + Linterna (recuerden que no tendrán su celular)
  + Zapatos cerrados para algunas actividades del campamento
  + Camisetas/ Blusas y pantalones cortos *shorts* – pueden checar el pronóstico meteorológico en Northeast, MD antes del campamento para vestirse de acuerdo al clima.
  + Ropa Interior, calcetines y pijamas
  + 1-2 pares de pantalones y 1-2 sueter/ chaqueta/ camisa de manga larga (puede que esté frío)
  + Impermeable
  + Sandalias para ducharse/ eventos
  + Protector Solar y repelente de insectos
  + Traje de Baño
  + Gafas de sol y/o gorra/ sombrero si gustan usar
  + Reloj de Pulsera- no reloj inteligente/ Smart Watch
  + Dinero para gastar para la tienda del campamento, máquina expendedora, etc.
  + iPods, celulares, etc. para el viaje.
    - *Todos los dispositivos eléctricos serán entregados al llegar al campamento, incluyendo celulares y reloj inteligente (smart watch). Todos los dispositivos serán guardados en un lugar seguro y serán devueltos al final de la semana, asegúrese de que todo esté etiquetado con el nombre del campista y el nombre del centro de YFC del que vienen (si tiene duda, por favor pregunte al encargado)*
  + **Disfraces y Equipo para eventos:**
    - Traje oscuro o de camuflaje que puede ensuciarse
    - “Uniformes” de la competencia de cabina: ¡asegúrese de que su grupo de cabaña se destaque con un atuendo creativo y único! Coordina con tu líder de grupo o líder de cabaña
    - 1 atuendo que se puede ensuciar y posiblemente arruinar (incluso los zapatos)
    - Traje de neón
    - Un traje que representa a tu banda, músico o estilo musical favorito.
    - 1 traje de lujo / semi-formal

* **Cómo Empacar y Etiquetar medicamentos**–
  + **TODOS LOS MEDICAMENTOS** (recetados **y** de venta libre) y serán entregados a la enfermería del campamento.
  + Las excepciones a esta regla son inhaladores y epi-plumas. Sin embargo, estos DEBEN estar listados en su formulario de salud y aprobados con el personal médico en el campamento
  + **Como Empacar los Medicamentos-**
    - Todos los medicamentos (con receta y de venta libre) deben venir en su **envase original de la farmacia** con el nombre del paciente y la información de la dosis que se indica.
    - Etiquete todos los medicamentos con el nombre de campista y el nombre del centro de ministerio de YFC
    - Padres, asegúrese de que todas las instrucciones de administración estén claramente escritas en el formulario de salud de su hijo que describa todos los detalles de la dosificación y administración de los medicamentos, así como cualquier interacción con los medicamentos que conozca con la receta de su hijo (es decir, con alimentos, sin alimentos, hora de día, cosas a tener en cuenta, etc). Esta información ayuda a asegurar la precisión y que nada se pierda. Puede imprimir el "Formulario de administración de medicamentos" del perfil CampDoc de su hijo para incluirlo con sus medicamentos para una mayor claridad.
    - Coloque todo lo anterior en una bolsa de plástico Ziploc para que el campista lo entregue a la enfermería del campamento.